

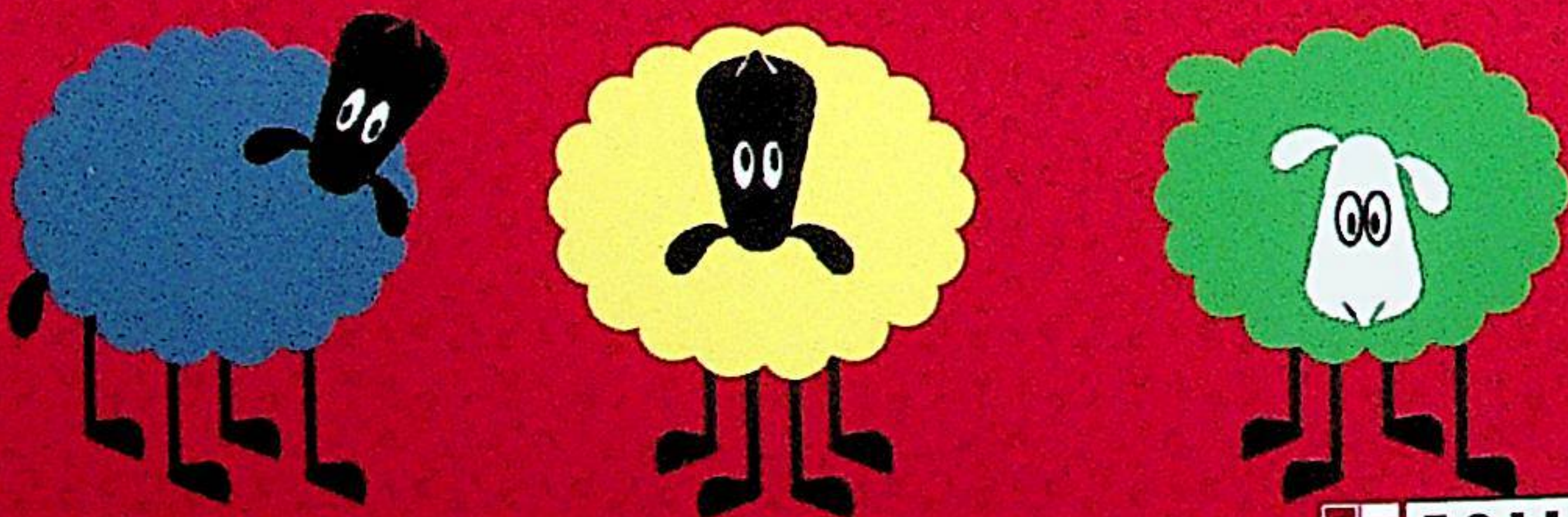
1572655

ТОМАС ЕРІКСОН



В ОТОЧЕННІ ПСИХОПАТІВ

АБО ЯК УНИКНУТИ МАНІПУЛЯЦІЙ
З БОКУ ІНШИХ



Шведський журналіст і письменник, психолог із соціальних комунікацій Томас Еріксон (нар. 1965) став усесвітньо відомим після виходу книги «В оточенні ідіотів». Автор винайшов свою модель поділу людей на психологічні типи, на чотири кольори за логікою поведінки і темпераментом.

Проте є люди, яких не можна віднести до жодного типу. Йдеться про психопатів, з якими потрібно поводитися вкрай обережно.

Нова книга Томаса Еріксона дає відповіді на питання: що твориться в голові психопата і чим він відрізняється від інших людей; як «вирахувати» психопата; як захиститися від його маніпуляцій?

Звичайно, не кожен психопат є божевільним серійним убивцею. Але більшість з них — серед нас: у вашому районі, на роботі або навіть у вашій родині. Настав час раз і назавжди дізнатися, як вони маніпулюють вами, — поки не стало надто пізно!

ЗМІСТ

Вступ	3
Глава 1. Хто ж він такий — психопат?	22
Глава 2. Як забезпечити собі захист від психопатів	35
Глава 3. Хто хоче мене обманути?	45
Глава 4. В оточенні ідіотів? Ось як їх позбутися	54
Глава 5. Навіщо ми один одного обманюємо?	85
Глава 6. Як кожен колір маніпулює людьми	95
Глава 7. Психопатія в реальному житті: чи справді червоних більше серед психопатів	116
Глава 8. Жовті маніпулятори — психопати	123
Глава 9. Чи можуть зелені бути психопатами мимоволі?	129
Глава 10. Синій, холоднокровний перфекціоніст — ось це точно психопат!	134
Глава 11. Як психопати можуть скористатися моїм кольором, якщо я — червоний?	139
Глава 12. Як психопати маніпулюють жовтими	150
Глава 13. Як психопати маніпулюють зеленими	158
Глава 14. Як психопати маніпулюють синіми	167
Глава 15. Конкретні та добре відомі методи, які використовують маніпулятори	176
Глава 16. Як захиститися від маніпуляцій з боку не психопатів	216
Глава 17. Якщо нічого не допомагає?	237
Післямова	246
Література	250